

De voordelen van Corona!

Oké, je verklaart mij misschien voor gek met deze titel! Ik weet het en toch weet ik zeker dat die er zijn. Sterker nog het afgelopen jaar was persoonlijk één van mijn betere jaren. Ik kan het woord 'Corona' eigenlijk niet meer horen. Het woord op zich zonder zijn lading, ziet er best gezellig uit. Het zou iets te maken kunnen hebben met een feestje, een buitenlandse feestdag, mooie kleding (heb jij ook zo'n mooie Corona-jurk) of misschien zelfs wel aan een lekker biertje 😊

Maar nee, het woord Corona heeft een zeer negatieve lading. Het staat voor zoveel wat het afgelopen jaar NIET kon of mocht, het staat voor verlies en pijn. Hoe heftig en ernstig ook, hier gaat dit blog dus niet over. Dit blog gaat over de vóórdelen van Corona. Ik noem er een paar die mijn privéleven het afgelopen jaar prettiger hebben gemaakt:

- Meer tijd met mijn dochters en hen zien ontwikkelen.
- Veel, heel veel wandelen, wat goed is voor lichaam en geest.
- Tijd voor persoonlijke ontwikkeling en rust.
- Minder sociale verplichten.
- Andere invulling van tijd i.p.v. rennen naar dansles, zwemles en vriendinnetjes.

Ook in mijn werk zag ik het afgelopen jaar voordelen van de Corona-crisis. De flexibiliteit waarmee leerkrachten, ouders én kinderen de situatie aan zijn gegaan maakt mij zelfs trots. Ouders leren nieuwe dingen, zoals 'wat is nou eigenlijk Google classroom'? Ouders zien met welke didactische stof hun kind eigenlijk op school bezig is. En ja ouders, soms is het even diep graven naar al die kennis die je zelf hebt opgedaan op de basisschool of hierna. Leerkrachten ontwikkelen iedere dag nieuwe vaardigheden, het opnemen van Youtube-filmpjes en op een eigen kanaal zetten is er één van, hoe tof is dat?! Of het spelen van online bingo met je hele klas, ik neem er mijn petje voor af.

Laten wij kijken naar wat goed gaat, wat wij uit deze crisis kunnen halen en leren. Wellicht heeft het wel een positief effect op de rest van ons leven, wie zal het zeggen? De juiste mindset heeft mij de afgelopen tijd hierbij geholpen en dat is zeker niet altijd makkelijk. Wat zeg je eigenlijk tegen jezelf elke dag? Is dit positief of negatief en hoe beïnvloedt het je gedrag? Jouw inzet is dé weg naar verandering. Kies ervoor om de andere kant van Corona te zien, zonder de ernst te negeren. Kies ervoor om er elke dag weer een feestje van te maken en kies ervoor om het glas halfvol te zien.

Lukt dit niet, gooi het dan over in een kleiner glas en je glas wordt vanzelf voller. 😊 Kinderen leren in deze tijd gelukkig hele andere vaardigheden; het omgaan met uitgestelde aandacht, plannen, discipline en nog veel meer. Is dit niet net zo belangrijk, of wellicht nog belangrijker?

Ja, Corona is verdrietig, verschrikkelijk én ongekend heftig, daar wil ik niets aan af doen. Zorg dat je hiernaast alleen ook aandacht hebt voor al het kleins wat wel lukt en kan!

Lieve groet,

Danielle van Meenen
Kinderpraktijk Veerkracht