

Wat wil jij je kinderen meegeven?

Heb jij ook altijd gedacht dat jij het anders zou doen dan jouw eigen ouders? Kom je hierbij ook steeds vaker tot de conclusie dat je best op ze lijkt? Ja.....ik ook en weet je, ik vind het helemaal niet erg. Hoe erg ik vroeger soms ook tegen dingen aangeschopt heb, hoe meer ik merk dat ik een aantal dingen precies hetzelfde doe.

In mijn bloed

Ken jij het nieuwe liedje van Snelle 'In mijn bloed'? Ik moest erg lachen toen ik het nummer voor het eerst hoorde. Zo herkenbaar, frustrerend en verder gewoon een prachtig nummer. Hij zingt onder andere: 'Het kon bij ons ook nooit eens normaal gaan, maar ach wat is normaal? Want hoe ouder ik word, hoe beter ik begrijp, dat mijn ouders geen helden zijn, maar lijken op mij. Ze doen net alsof, ze bedoelen het goed.' Ik weet zeker dat je na het lezen van dit blog iedere keer lacht als je dit nummer hoort. Die 'helden' van vroeger deden vaak ook maar wat en hoewel wij inmiddels heel wat meer informatiebronnen tot onze beschikking hebben, durf ik te zeggen: 'ik doe soms ook maar wat.' Er is wat mij betreft geen goed of fout, zolang het maar bij jou en je kind past.

Terug- of vooruit kijken

Waar de één genoeg neemt met 'going with the flow', vind ik het prettig om in ieder geval de belangrijkste opvoedkeuzes goed te kunnen onderbouwen. Dan is het voor mij ook belangrijk dat je zowel terug als vooruit kijkt. Welke aspecten vanuit mijn eigen opvoeding wil ik overbrengen op mijn kinderen? Voor mij is dat plezier, saamhorigheid, regelmaat en mijn kind zien én horen. Toch vind ik het ook waardevol ook vooruit te kijken. Wat wil ik dat mijn kinderen later over mijn opvoeding zeggen? Geen enkel kind zal zeggen dat die perfect is geweest. Elke ouder maakt fouten, ik ook en dat is oké. Ik heb geen glazen bol, maar ik zou het wel heel gaaf vinden als mijn kinderen terug kunnen kijken op een fijne opvoeding. Een opvoeding waarin alles bespreekbaar is, je het gevoel hebt gehoord te worden, gezien te zijn én veel waardevolle tijd samen hebt doorgebracht.

Verder niet?

Misschien mis je nu wat belangrijke dingen die jij zou noemen. Dat kan, dat is voor iedereen anders. Voor mij blijft de kern dat ieder kind met zijn eigen kwaliteiten, valkuilen, behoeftes en wensen, gezien en gehoord wordt. Dit is voor mij ook de basis van mijn kinderpraktijk én eigenlijk mijn grote wens voor alle kinderen op deze wereld. Maar.... verander de wereld, begin bij jezelf! Eerst maar eens zorgen dat die meiden van mij over een aantal jaren, met een goed gevuld rugzakje de wijde wereld in kunnen en hierbij vertrouwen op hun eigen veerkracht.

Lieve groet,

Danielle van Meenen
Kinderpraktijk Veerkracht



