

Blog - De talenten van jouw kind

Wat zit er in de rugzak van jouw kind?

Dan heb ik het niet over zijn of haar school rugzak óf vervelende ervaringen, waar jouw kind nog niet mee in aanraking hoeft te komen. Ik heb het over mooie, bijzondere eigenschappen en talenten die jouw kind juist uniek maken. Weet jij welke dit zijn bij jouw kind en belangrijker nog, stimuleer jij ze ook? Dit is makkelijker gezegd dan gedaan, soms is het niet helemaal zichtbaar over welke talenten jouw kind nu eigenlijk beschikt. En wat is een talent eigenlijk?

Wat is talent?

Volgens Luk de Wolf is de definitie van talent dat het zichtbaar wordt in de activiteiten die je kind moeiteloos doet én die jouw kind energie opleveren. Maar wat is nou het verschil tussen talent en iets waar je gewoon goed in bent? Hieronder staan twee vragen die je hierbij kunnen helpen. Als het antwoord op beide vragen positief is, gaat het zeer waarschijnlijk om een talent, anders is het 'gewoon iets waar je goed in bent':

-Gaat het vanzelf?

-Haalt jouw kind er energie en voldoening uit?

Dit is bij jezelf misschien al best lastig om op te merken, laat staan bij jouw kind. Voor kinderen zijn het de activiteiten waarbij; ze de tijd uit het oog verliezen, ze snel leren, waar ze enorm naar uitkijken én ze ontzettend veel plezier aan beleven. Het zijn de momenten waarop kinderen, zonder hulp of instructie aan het spelen of leren zijn. Hoewel alle kinderen met talent geboren worden, wil het niet zeggen dat ze hier iets mee doen, ditzelfde geldt natuurlijk voor ons als volwassenen.

Ontdek je talent

Als een situatie aansluit bij je motivatie, zul je jouw talent gaan inzetten en zo werkt het ook voor jouw kind. Dan is het niet meer enkel een aanwezig talent maar komt het talent in actie én kan het zich verder ontwikkelen. Dus een goede voetballer zijn is geen talent, wat máákt jouw kind een goede voetballer. Waarschijnlijk is hij snel, behendig en weet hij waar te staan om de bal toegespeeld te krijgen. Dát zijn talenten waaruit zichtbaar wordt dat jouw kind een goede voetballer is.

Maar hoe vind je nou het talent van jouw kind?

Observeer je kind in allerlei situaties, praat met je kind en vraag: 'Hoe heb je het zo goed voor elkaar gekregen om.....?' Je zult merken dat je patronen gaat herkennen in de antwoorden van je kind. Zoek ook naar verschillende plekken waar jouw kind zijn of haar talenten kan ontdekken en ontwikkelen en benoem vooral wat je ziet. Kijk dus tijdens de vakantie, het zwemmen, eten én spelen, wat jij kunt ontdekken. Want ook jouw kind (en jijzelf) beschikken over meer talenten dan je denkt.

Lieve groet,

Danielle van Meenen
Kinderpraktijk Veerkracht



